

Daftar Lampiran

1. Contoh Kuisioner

UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA BARAT

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, RASIO LINGKAR PINGGANG DAN PINGGUL, AKTIVITAS FISIK DAN IMT PADA FLIGHT OPERATION OFFICER (FOO) WINGS AIR DI BANDARA SOEKARNO HATTA

Assalamu'alaikum wr. wb.

Saya, Raden Dira Anisah Brata semestetr 8 Peminatan Gizi Masyarakat Program Ilmu Gizi Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta Barat dalam melakukan penelitian terkait **“Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul, Aktivitas Fisik dan IMT Pada *Flight Operation officer* (FOO) Wings Air di Bandara Soekarno Hatta”**

Memohon kesediaan Bapak dan Ibu menjadi responden dalam penelitian ini. Adapun pertanyaan dalam kuesioner ini bersifat sangat pribadi dan sensitif sehingga mungkin dapat mengganggu kenyamanan dan privasi Anda. Semua informasi yang Bapak dan Ibu berikan terjamin kerahasiannya. Kejujuran Bapak dan Ibu dalam menjawab setiap pertanyaan sangat diharapkan demi kevalidan dan kebenaran data.

Setelah Bapak dan Ibu membaca maksud dan tahapan penelitian di atas, maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini sebagai persetujuan.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas perhatian dan kerjasama Bapak dan Ibu, saya ucapkan terimakasih.

Dengan ini saya bersedia mengikuti penelitian dan bersedia mengisi lembar kuesioner yang telah disediakan dibawah ini dengan sadar tanpa paksaan.

_____,2017

(.....)

No Responden

--	--	--

Formulir 1

Data Identitas

Tanggal pengisian :

Nama :

Tanggal Lahir :

Umur : tahun

Jenis kelamin : Laki – laki / Perempuan

Alamat :

No. Telepon / HP :

Data Antropometri

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Lingkar Pinggang :

Lingkar Pinggul :

Formulir 3
Food Recall 24 Jam

Recall 24 jam				
Form Hari Ke-		Tanggal Recall: / / 2017		
Waktu	Nama makanan / menu yang dikonsumsi	Bahan Makanan	Jumlah yang dikonsumsi	
			URT	GRAM

gggul

Universitas

Esa Unggul

Universitas

Esa U

gggul

Universitas

Esa Unggul

Universitas

Esa U

gggul

Universitas

Esa Unggul

Universitas

Esa U

	Universitas Esa Unggul											
	Universitas Esa Unggul											
	Universitas Esa Unggul											

gggul

Universitas

Esa Unggul

Universitas

Esa U

gggul

Universitas

Esa Unggul

Universitas

Esa U

gggul

Universitas

Esa Unggul

Universitas

Esa U

	Universitas										Universitas	
	Esa Unggul											
	Universitas										Universitas	
	Esa Unggul											

ggul

ggul

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

ggul

Universitas

Esa Unggul

Universitas

Esa U

ggul

Universitas

Esa Unggul

Universitas

Esa U

ggul

Universitas

Esa Unggul

Universitas

Esa U

2. Hasil Output Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Aktivitas Fisik, Karbohidrat, Lemak, RLPP, Protein ^b		Enter

a. Dependent Variable: Indeks Massa Tubuh

b. All requested variables entered.

REGRESSION

```

/MISSING LISTWISE
/STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA
/CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10)
/NOORIGIN
/DEPENDENT IMT
/METHOD=ENTER P L KH RLPP AF
/SAVE RESID.

```

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,897 ^a	,805	,776	2,54180

a. Predictors: (Constant), Aktivitas Fisik, Karbohidrat, Lemak, RLPP, Protein

b. Dependent Variable: Indeks Massa Tubuh

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	904,831	5	180,966	28,010	,000 ^b
	Residual	219,666	34	6,461		
	Total	1124,497	39			

a. Dependent Variable: Indeks Massa Tubuh

b. Predictors: (Constant), Aktivitas Fisik, Karbohidrat, Lemak, RLPP, Protein

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	13,739	7,030		1,954	,059
	Protein	,013	,058	,026	,220	,827
	Lemak	,090	,046	,214	1,968	,057
	Karbohidrat	,017	,013	,117	1,283	,208
	RLPP	26,191	4,057	,623	6,455	,000

Aktivitas Fisik	-16,204	4,306	-,299	-3,763	,001
-----------------	---------	-------	-------	--------	------

a. Dependent Variable: Indeks Massa Tubuh

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	16,6921	32,6041	24,3310	4,81672	40
Residual	-6,83001	6,44279	,00000	2,37328	40
Std. Predicted Value	-1,586	1,718	,000	1,000	40
Std. Residual	-2,687	2,535	,000	,934	40

a. Dependent Variable: Indeks Massa Tubuh

NPAR TESTS

/K-S (NORMAL)=RES_1
/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Notes

Output Created		19-JAN-2018 14:59:01
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet3
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	40
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		NPAR TESTS /K-S(NORMAL)=RES_1 /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,06
	Number of Cases Allowed ^a	393216

a. Based on availability of workspace memory.

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		40
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	,0000000
	Std. Deviation	2,37327953
Most Extreme Differences	Absolute	,116
	Positive	,082
	Negative	-,116
Test Statistic		,116
Asymp. Sig. (2-tailed)		,192 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

CORRELATIONS

```

/VARIABLES=IMT P L KH RLPP AF
/PRINT=TWOTAIL NOSIG
/MISSING=PAIRWISE.
    
```

Correlations

Notes

Output Created		19-JAN-2018 14:59:28
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet3
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	40
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each pair of variables are based on all the cases with valid data for that pair.
Syntax		CORRELATIONS /VARIABLES=IMT P L KH RLPP AF /PRINT=TWOTAIL NOSIG /MISSING=PAIRWISE.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,06

Correlations

		Indeks Massa Tubuh	Protein	Lemak	Karbohidrat	RLPP	Aktivitas Fisik
Indeks Massa Tubuh	Pearson Correlation	1	,491**	,457**	,460**	,829**	-,414**
	Sig. (2-tailed)		,001	,003	,003	,000	,008
	N	40	40	40	40	40	40
Protein	Pearson Correlation	,491**	1	,706**	,408**	,463**	,077
	Sig. (2-tailed)	,001		,000	,009	,003	,639
	N	40	40	40	40	40	40
Lemak	Pearson Correlation	,457**	,706**	1	,190	,352*	,057
	Sig. (2-tailed)	,003	,000		,241	,026	,729
	N	40	40	40	40	40	40
Karbohidrat	Pearson Correlation	,460**	,408**	,190	1	,479**	,022
	Sig. (2-tailed)	,003	,009	,241		,002	,894
	N	40	40	40	40	40	40
RLPP	Pearson Correlation	,829**	,463**	,352*	,479**	1	-,210
	Sig. (2-tailed)	,000	,003	,026	,002		,193
	N	40	40	40	40	40	40
Aktivitas Fisik	Pearson Correlation	-,414**	,077	,057	,022	-,210	1
	Sig. (2-tailed)	,008	,639	,729	,894	,193	
	N	40	40	40	40	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

DATASET CLOSE DataSet2.

SAVE OUTFILE='D:\skripsi\spss Dira\data fix spss\data rata
rata.sav'
/COMPRESSED.

Dokumentasi



Gambar 1. Mengukur Berat Badan



Gambar 2. Mengukur Lingkar Pinggang



Gambar 3. Wawancara